

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DE VALORES BASICOS COMO LA AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA POR MEDIO DE LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL PARA DETERMINAR HABILIDADES MOTRICES, CAPACIDADES FISICAS Y POSIBLES TALENTOS	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS APRENDAN LA TECNICA DE AGARRE DE LA RAQUETA DE TENIS DE CAMPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA ENTRADA EN CALOR RONDA DE LLEVA EN CADENA ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION		40 MINUTOS	LA ELEVACION DE TEMPERATURA SIEMPRE SERA IMPORTANTE PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES TAMBIEN PARA GENERAR EN LOS ALUMNOS LA AUTOCONFIANZA QUE NECESITAN PARA EL BUEN DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ	
18. CENTRAL	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LOS ELEMENTOS BASICOS PARA LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO QUE ELLOS SE SIENTAN A GUSTO A LA HORA DE MANEJAR ESTOS ELEMENTOS CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA A LO LARGO DE LA CANCHA DE TENIS		40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS QUE ES UNA RAQUETA DE TENIS Y LA PELOTA QUE SON LOS ELEMENTOS BASICOS PARA EL APRENDIZAJE POR MEDIO DE EJERCICOS DE IDA Y VUELTA EN LOS CUALES ELLOS MOSTARAN SUS DESTREZAS Y HABILIDADES MOTRICES Y DE ESTA MANERA PODER REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL POR PARTE DEL FORMADOR	
19. FINAL	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE REALIZAN EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTOS POR PAREJAS TENIENDO EN CUENTA LA AUTOCONFIANZA Y AUTOESTIMA PARA LA REALIZACION DE LOS MISMOS		40 MINUTOS	ES IMPORTANTE QUE LOS ALUMNOS SE HAYAN SENTIDO MUY MOTIVADOS EN LA CLASE DE HOY DE ESTA MANERA EL PROCESO SERA MUY PROVECHOSO PARA ELLOS A LO LARGO DE EL AÑO ESCOLAR IMPORTANTE POR MEDIO DE LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS BASICOS RECALCAR LOS VALORES DE AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA PARA UN BUEN DESEMPEÑO POR PARTE DE ELLOS	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DE VALORES BASICOS COMO LA AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA POR MEDIO DE LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL PARA DETERMINAR HABILIDADES MOTRICES, CAPACIDADES FISICAS Y POSIBLES TALENTOS
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS APRENDAN LA TECNICA DE AGARRE DE LA RAQUETA DE TENIS DE CAMPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1130804034	LINDA MARCELA CASTAÑO			Asistio
N63803848037	SARAY JAIR FIGUEROA			Asistio
1021666897	LEIDY YULIEHT GARCIA			Asistio
1022932372	.KEVIN ANDRES GARCIA			Asistio
1014737491	ALEXANDER GARZON			Asistio
1000991154	YENIFER GUAJE			Asistio
1027522136	JEFFERSON HERRERA			Asistio
1025523752	JEIMY ALEJANDRA MADERO			Asistio
1001067614	JONATHAN SNEIDER MARTINEZ			Asistio
1023364772	DANIEL FELIPE MESA			Asistio
1000004486	HAROLD STIVEN MOLINA			Asistio
1126422643	ARLEX FABIAN MURILLO			No asistio
1027522032	TANIA FERNANDA RIAÑO			Asistio
1014657055	JUAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1000991381	YENIFER TATIANA TRIANA			Asistio
1033676397	ANGEL DE JESUS VALLEJO			Asistio
1013580300	KIMBERLY VALENTINA ZAMBRANO			Asistio